

LBRIS

We know
books



Tiziana Cignatta

Rue Mouffetard



**Le français de
l'alimentation et
de la restauration**

Chez le marchand de fruits et légumes

À chaque fruit... sa saison !

Printemps



la cerise



la fraise



la griotte



la nêfle

Été



l'abricot



l'amande



l'avocat



le cassis



la figue



la figue de Barbarie



la fraise des bois



la framboise



le fruit de la passion



la groseille



le melon



la mûre



la myrtille



la nectarine
le brugnon



la pastèque



la pêche



le pignon



la prune

Automne



le cédrat



la châtaigne
le marron



le coing



la grenade



le kaki



la noisette



la noix



la pistache



le raisin

Hiver



la carambole



la datte



le kiwi



le kumquat



le litchi



la mandarine
la clémentine



la noix de cajou
l'anacarde



l'orange



le pamplemousse

Toute l'année



l'ananas



la banane



le citron



la lime



la mangue



la noix de coco



la papaye



la poire



le pomélo



la pomme



le pruneau



le raisin sec

1 Des fruits en... famille !

Cherchez dans les images précédentes les fruits qui appartiennent à chacune des catégories suivantes, puis écrivez leurs noms. Attention ! Il y a des fruits qui peuvent être insérés dans plusieurs catégories !



Les agrumes :

.....
.....
.....



Les fruits exotiques :

.....
.....
.....



Les fruits à noyau :

.....
.....
.....



Les fruits à pépins :

.....
.....
.....



Les fruits rouges :

.....
.....
.....



Les fruits secs :

.....
.....
.....

2 Je mange volontiers...

Identifiez le fruit sur la base de ses caractéristiques.

1 ...un fruit estival, jaune orangé, à la peau veloutée :

- orange abricot ananas

2 ...un fruit rouge, petit et rond. C'est un fruit à noyau :

- cassis cerise mûre

3 ...un petit fruit estival rond, blanc ou rouge. Ses grappes ont de sept à vingt baies :

- groseille raisin myrtille

4 ...en confiture ou en gelée, le seul fruit qu'on ne puisse pas consommer tel quel :

- litchi noix de cajou coing

5 ...ce que tout le monde considère comme un fruit, mais qui pour les botanistes est un légume :

- melon mangue poire

3 Un peu d'étymologie.

L'origine du mot est, à votre avis, vraie (V) ou fausse (F) ?

- | | V | F |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1 Le mot <i>ananas</i> , créé par des populations indigènes d'Amérique du Sud, signifie <i>parfum</i> . | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 Le fruit de la passion est originaire du Mexique. Son nom dérive du mot <i>amour</i> . | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 La <i>datte</i> doit son nom au latin <i>dactylus</i> , car elle rassemble à un doigt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 Le <i>kumquat</i> , d'origine africaine, signifie <i>petit fruit</i> . | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 La <i>mandarine</i> , originaire de Chine, doit son nom aux anciens dignitaires de ce pays, les <i>mandarins</i> . | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4 Chassez l'intrus !

- Amande – noix – orange – noisette – pistache.
- Framboise – abricot – nectarine – pêche – prune.
- Poire – raisin – pomme – ananas – melon.
- Pastèque – griotte – fraise des bois – châtaigne – nectarine.
- Mandarine – pomélo – pamplemousse – kumquat – pruneau.



5 *Un pot de confiture.*
Insérez dans chaque étiquette le nom du fruit correspondant.



6 *Un quartier d'orange.*
Associez chaque fruit à sa partie.



1 Cerneau

a Abricot

6 Queue

f Citron

2 Coque

b Ananas

7 Rondelle

g Cerise

3 Grain

c Noisette

8 Tranche

h Noix

4 Peau

d Raisin

9 Trognon

i Banane

5 Pulpe

e Pomme

10 Zeste

j Melon

7 *Le coin des ustensiles.*
Associez l'ustensile à sa fonction.



a le casse-noix



b le couteau de cuisine



c le dénoyateur



d le mixeur



e le presse-citron



f le vide-pomme

Cet ustensile est utilisé pour...

- | | |
|--|---|
| 1 <input type="checkbox"/> ...presser les agrumes. | 4 <input type="checkbox"/> ...couper les fruits. |
| 2 <input type="checkbox"/> ...enlever les noyaux. | 5 <input type="checkbox"/> ...enlever le trognon d'une pomme. |
| 3 <input type="checkbox"/> ...mixer. | 6 <input type="checkbox"/> ...casser les noix. |

8 Dites-le... avec des fruits ! Faites correspondre chaque locution au dessin.

- 1 Glisser sur une peau de banane.
- 2 Presser quelqu'un comme un citron.
- 3 Devenir rouge comme une cerise.
- 4 Être ridé comme une vieille pomme.
- 5 Avoir la pêche.



Production orale **DEL F**

- 1 Vous vous êtes promenés dans la forêt et vous avez rempli un panier de fruits rouges. Présentez son contenu à un ami qui est resté à la maison : « Dans mon panier, il y a... »
- 2 Vous voulez offrir à votre mère une corbeille de fruits exotiques. Vous en parlez à votre sœur : « Dans la corbeille de fruits exotiques pour maman, il y a... »

Vous le saviez déjà ?

Jusqu'au début du XX^e siècle, l'orange fut un fruit tellement rare et coûteux que sa consommation était limitée à la fête de Noël. De nos jours, l'orange est le deuxième fruit le plus consommé en France, précédé seulement par la pomme.



Des légumes pour tous les goûts

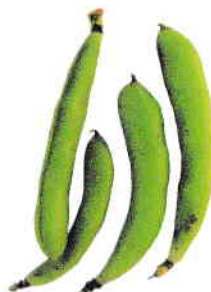
Printemps



l'artichaut



l'asperge



la fève fraîche



le petit pois

Été



l'aubergine



le concombre



le cornichon



la courgette



le haricot



le haricot vert



la laitue romaine



le poivron



la tomate

Automne



l'arachide
la cacahuète



le cèpe



la chicorée frisée



le chou



le chou-fleur



la citrouille



le potiron



le fenouil

la courge



la mâche



le navet



la truffe



Hiver



le brocoli



le céleri-rave



la chicorée
trévise



le chou
de Bruxelles



l'endive



la betterave rouge



la bette
la blette



la carotte



le céleri-branche



le champignon
de Paris



l'épinard



la fève sèche



la lentille



le pois chiche



la pomme de terre



le radis



la roquette

1 *Des légumes en... famille !*

Cherchez dans les images précédentes les légumes qui appartiennent à chacune des catégories suivantes, puis écrivez leurs noms.



Les champignons :

.....
.....
.....



Les graines :

.....
.....
.....



Les inflorescences :

.....
.....
.....



Les légumes-feuilles :

.....
.....
.....



Les légumes-fruits :

.....



Les légumes-racines :

.....



Les légumes-tiges :

.....



Les tubercules :

.....

2 La préparation des légumes.

a D'abord, associez chaque légume à son verbe...

- | | | | |
|-------------------------------------|------------------|-------------------------------------|----------------|
| 1 <input type="checkbox"/> Couper | a Carotte | 5 <input type="checkbox"/> Équeuter | e Concombre |
| 2 <input type="checkbox"/> Écosser | b Salade | 6 <input type="checkbox"/> Laver | f Petit pois |
| 3 <input type="checkbox"/> Épipiner | c Pomme de terre | 7 <input type="checkbox"/> Nettoyer | g Haricot vert |
| 4 <input type="checkbox"/> Éplucher | d tomate | 8 <input type="checkbox"/> Râper | h Épinard |

b ...ensuite, faites correspondre chaque préparation à la définition appropriée.

Des légumes en...

- | | |
|--|--|
| 1 <input type="checkbox"/> ...brunoise | a Mélange de légumes coupés en menus morceaux. |
| 2 <input type="checkbox"/> ...julienne | b Mélange de légumes cuits, coupés et mêlés à une mayonnaise. |
| 3 <input type="checkbox"/> ...macédoine | c Légumes coupés en petits dés utilisés comme garniture*. |
| 4 <input type="checkbox"/> ...salade russe | d Légumes, par exemple carottes, coupés en fins bâtonnets et servis comme garniture. |

3 Devinez le légume !

- Vous pouvez m'apprécier en frites, en purée, au four, bouillie, sous la cendre, sautée. Tous les jeunes m'aiment bien !
- Je suis petit et j'ai des feuilles vertes bien serrées. Je porte le nom de la capitale belge :
- J'ai de belles feuilles vertes, on me croit riche en fer, mais je le suis surtout en vitamines. Demandez à Popeye, il me connaît bien !
- Je suis verte et de forme oblongue, à la peau fine. Même mes fleurs sont délicieuses !
- Je suis une grosse courge de couleur jaune orangé. C'est grâce à Cendrillon que je suis devenue célèbre !